1976-2026

50 ΧΡΟΝΙΑ

μασούτης

Μια ανθρώπινη αλυσίδα που ξεκίνησε από μια γειτονιά και κατέκτησε την κορυφή.

Η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. γιορτάζει το 2026 πενήντα χρόνια συνεχούς παρουσίας στο ελληνικό λιανεμπόριο. Από το πρώτο κατάστημα σε μια γειτονιά της Θεσσαλονίκης έως το εκτεταμένο δίκτυο καταστημάτων που διαθέτει σήμερα, η πορεία της αποτελεί ένα ξεχωριστό παράδειγμα ελληνικής επιχειρηματικότητας με συνέπεια, όραμα και διαρκή εξέλιξη.

Ολα ξεκίνησαν το 1976 από το όραμα του ιδρυτή της, Διαμαντή Μασούτη, για μια επιχείρηση με επίκεντρο τον άνθρωπο, την ποιότητα και τη σχέση εμπιστοσύνης με τον καταναλωτή. Οι ίδιες αρχές εξακολουθούν να καθοδηγούν τη Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. μέχρι σήμερα και αποτελούν το θεμέλιο της ανάπτυξής της.

Κατά τη διάρκεια αυτών των πέντε δεκαετιών, η εταιρεία Μασούτης εξελίχθηκε δυναμικά, ανταποκρίθηκε στις νέες ανάγκες της αγοράς και παρέμεινε πιστή στις αξίες της: την ποιότητα, την αξιοπιστία, τον σεβασμό προς τον καταναλωτή και τη στήριξη της ελληνικής παραγωγής.

Πίσω από αυτή την πορεία βρίσκονται οι άνθρωποί της. Οι εργαζόμενοι, οι παραγωγοί, οι συνεργάτες και οι προμηθευτές της αποτελούν τους κρίκους μιας ισχυρής αλυσίδας που ενώνει την ελληνική παραγωγή με το καθημερινό τραπέζι χιλιάδων οικογενειών και καλύπτει τις ανάγκες κάθε νοικοκυριού. Μαζί, δημιουργούν αξία για τις τοπικές κοινωνίες, την οικονομία και το μέλλον της χώρας.

Πενήντα χρόνια μετά, η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. συνεχίζει να κοιτάζει μπροστά με τις ίδιες σταθερές αρχές που τη συνόδευσαν από την πρώτη ημέρα: εμπιστοσύνη, υπευθυνότητα και σεβασμό στον άνθρωπο.



24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 #1231

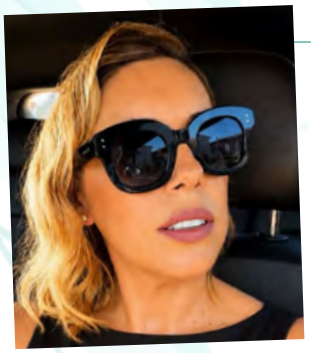
SAY yes to the press

YOUR DAILY ONLINE MAGAZINO



Δεν είναι τίποτα, μια ιωσούλα είναι! Είπε όλη η Ελλάδα...!





Σ' αγαπώ, αλλά μην πλησιάζεις!

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Φτιάξε καφέ να στα πω, γιατί έχουμε φτάσει σε εκείνη την υπέροχη εποχή του χρόνου που το να συναντήσεις έναν γνωστό στον δρόμο απαιτεί περισσότερη στρατηγική από μια επαγγελματική διαπραγμάτευση.

Τον βλέπεις από μακριά. Χαμογελάς. Χαμογελάει. Πλησιάζει. Και ξαφνικά αρχίζουν τα δύσκολα. Θα φιληθούμε; Θα αγκαλιαστούμε; Θα δώσουμε χέρι; Θα κάνουμε εκείνο το αμήχανο νεύμα με το κεφάλι που μοιάζει με χαιρετισμό δύο υπουργών σε διπλωματική κρίση;

Προχθές, μάλιστα, πήγα να φιλήσω μια γνωστή μου, εκείνη έκανε πίσω, εγώ έκανα μπροστά, μετά κάναμε και οι δύο πίσω και για περίπου τέσσερα δευτερόλεπτα χορεύαμε ένα είδος τανγκό χωρίς μουσική. «Έχω λίγο τα λαιμά μου», μου είπε. Αμέσως έκανα άλλο ένα βήμα πίσω. Όχι από αγένεια. Από ένστικτο επιβίωσης!

Το θέμα είναι ότι εγώ είμαι άνθρωπος της αγκαλιάς. Μου αρέσει να φιλάω, να αγκαλιάζω, να χαιρετάω κανονικά. Δεν μπορώ να βλέπω αγαπημένο μου άνθρωπο και να του κάνω νεύμα σαν να τον αναγνωρίζω από απέναντι στο αεροδρόμιο.

Αλλά αυτή την περίοδο έχω αναπτύξει μια περίεργη ικανότητα. Μπορώ να αγαπώ κάποιον πάρα πολύ και ταυτόχρονα να υπολογίζω την απόσταση ανάμεσά μας με ακρίβεια πολιτικού μηχανικού.

Και ξέρεις ποια είναι η μεγαλύτερη ειρωνεία; Ότι αν αύριο αρχίσω εγώ να φτερνίζομαι, θα είμαι η πρώτη που θα λέει «μην ανησυχείς, μάλλον από τη σκόνη είναι».

Γιατί πάνω απ' όλα είμαστε άνθρωποι. Και λίγο υποκριτές, όταν πρόκειται για τη δική μας μύτη!

Οπότε, μέχρι να περάσει αυτό το πανηγύρι με τις ιώσεις, στέλνω την αγάπη μου από απόσταση ασφαλείας. Οι αγκαλιές δεν ακυρώνονται. Απλώς παίρνουν αναβολή!

Tip of the Day: Ένα μικρό αντισηπτικό στην τσάντα είναι χρήσιμο όταν δεν υπάρχει πρόσβαση σε σαπούνι και νερό. Δεν αντικαθιστά το πλύσιμο των χεριών, αλλά είναι ένας πρακτικός σύμμαχος στις μετακινήσεις.



love it

Τους ανθρώπους που λένε από μόνοι τους «δεν θα σε φιλήσω, είμαι λίγο άρρωστος». Αυτό θα πει αγάπη με υπευθυνότητα!

leave it

Το «έλα, μωρέ, δεν κολλάω!» και πριν προλάβεις να αντιδράσεις, σου έχει δώσει δύο φιλιά, μια αγκαλιά και πιθανότατα ολόκληρο το μικροβιακό του βιογραφικό.

we suggest

Αν κάποιος σου πει ότι δεν αισθάνεται καλά, πρότεινέ του να μεταφέρετε τον καφέ σας για άλλη μέρα. Η παρέα μπορεί να περιμένει. Ο καφές, άλλωστε, δεν πρόκειται να εξαφανιστεί!

Gov.gr: Έχεις παράπονο από δημόσια υπηρεσία; Τώρα μπορείς να το παρακολουθείς!

Πόσες φορές έχω ακούσει το «κάντε μια καταγγελία» και έχω αναρωτηθεί πού ακριβώς καταλήγει αυτή η καταγγελία; Ε, λοιπόν, κάτι αλλάζει!

Από τις 19 Νοεμβρίου, μια νέα ηλεκτρονική διαδικασία μέσω gov.gr επιτρέπει στους πολίτες να καταγγέλλουν περιστατικά κακοδιοίκησης και διαφθοράς στο Δημόσιο, όπως αδικαιολόγητες καθυστερήσεις, ανάρμοστη συμπεριφορά και κακή εξυπηρέτηση.

Οι καταγγελίες διαχειρίζονται από Συμβούλους Ακεραιότητας και οι πολίτες μπορούν να παρακολουθούν την εξέλιξή τους και να λαμβάνουν αιτιολογημένη απάντηση. Γιατί το σημαντικό δεν είναι απλώς να μπορείς να διαμαρτυρηθείς. Είναι να μη χρειάζεται μετά να ψάχνεις ποιος διάβασε τη διαμαρτυρία σου!

«Γιορτές για όλους»: Εκπτώσεις έως 25% και στο χριστουγεννιάτικο τραπέζι



Φέτος, πριν γεμίσω το καρότσι για τις γιορτές, θα ρίξω μια δεύτερη ματιά στις τιμές! Από τις 18 έως τις 31 Δεκεμβρίου, προγραμματίζεται η πρωτοβουλία «Γιορτές για όλους», με μειώσεις έως 25% σε περισσότερους από 300 κωδικούς προϊόντων.

Στη λίστα περιλαμβάνονται κρέατα, τυριά, γάλα, ζυμαρικά, λάδι, καφές, γλυκά και, σύμφωνα με τη νεότερη ανακοίνωση, ακόμη και παιχνίδια! Συνολικά προβλέπονται 26 κατηγορίες, με ειδική σήμανση στα ράφια. Προσοχή, όμως: το 25% δεν αφορά όλα τα προϊόντα. Σε κρέατα και γλυκά οι μειώσεις αναμένονται μικρότερες.

Κρατάω ημερομηνία, ετοιμάζω λίστα και συγκρίνω τιμές. Γιατί έκπτωση χωρίς σύγκριση δεν λέγεται απαραίτητα ευκαιρία!

Το πρωί που ο έφηβος ξύπνησε… πρώτος!

(Ημερολόγιο ενός ανεξήγητου φαινομένου)

07:10 Ετοιμάζομαι για τον πρώτο γύρο «ξύπνα, θα αργήσεις!».

07:20 Μπαίνω στην κουζίνα. Είναι εκεί. Ντυμένος. Τρώει δημητριακά.

07:22 Ελέγχω την ημερομηνία. Δεν είναι Πρωταπριλιά.

07:23 Ελέγχω αν έχει πυρετό. Δεν έχει.

07:24 Ρωτάω τι θέλει. «Τίποτα. Απλώς ξύπνησα».

07:30–07:55 Πίνω τον καφέ μου σε απόλυτη σιωπή, μην τον ξεμαγέψω.

07:56 Φεύγει. Λέει και «καλημέρα».

07:57 Παραμένω ακίνητη. Χρειάζομαι λίγο χρόνο να επεξεργαστώ όσα συνέβησαν.

Το έγραψα στο ημερολόγιο. Με κόκκινο. Για να έχω αποδείξεις όταν ξανασυμβεί. Διορθώνω: ΑΝ.



Επιστροφή ενοικίου: Ένα νοίκι πίσω πριν από τα Χριστούγεννα



Δεν ξέρω για εσένα, αλλά η ιδέα να επιστρέψουν χρήματα στον λογαριασμό μου, αντί να φεύγουν, μου ακούγεται εξαιρετική! Η επιστροφή ενοικίου αναμένεται να καταβληθεί αυτόματα έως το τέλος Νοεμβρίου, χωρίς αίτηση. Το ποσό αντιστοιχεί στο 1/12 του ενοικίου που δηλώθηκε για το 2025, με ανώτατο όριο τα 800 ευρώ για κύρια κατοικία, συν 50 ευρώ για κάθε εξαρτώμενο παιδί.

Τα εισοδηματικά όρια αυξήθηκαν σε 25.000 ευρώ για άγαμους και 35.000 ευρώ για ζευγάρια, με επιπλέον προσαυξήσεις για παιδιά. Ισχύουν και περιουσιακά κριτήρια.

Τι κάνω τώρα; Μπαίνω στο myAADE και ελέγχω ότι έχω δηλώσει σωστά το IBAN μου. Γιατί ένα νοίκι πίσω δεν λύνει το στεγαστικό, αλλά σίγουρα βοηθά!

Δεν είναι τίποτα, μια ιωσούλα είναι! Είπε όλη η Ελλάδα...!



Υπάρχει μια εποχή του χρόνου που το «τι κάνεις;» έχει μόνο τρεις πιθανές απαντήσεις: «Κάτι με τριγυρίζει», «μόλις συνήλθα» και «μην πλησιάζεις».

Αν γνωρίζεις κάποιον που απαντά «μια χαρά», τον κοιτάς καχύποπτα. Ή δεν βγαίνει από το σπίτι ή ξέρει κάτι που δεν ξέρουμε.

Στο γραφείο ακούγονται βήχας, φύσημα μύτης και φτέρνισμα σε διαφορετικές τονικότητες.

Στο σχολείο η απουσιολόγος κοντεύει να ζητήσει ενισχύσεις.

Στις ομαδικές συνομιλίες η πιο συχνή ερώτηση δεν είναι «πού θα πάμε;» αλλά «εσείς τι περάσατε;».

Κι αν κάποιος πει «είναι απλώς μια ιωσούλα», όλοι κάνουμε μισό βήμα πίσω. Διακριτικά. Σαν χορογραφία.

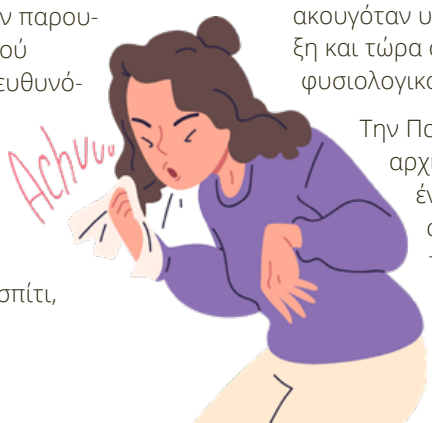
Το «δεν κολλάω» δεν είναι ιατρική γνωμάτευση!

Πάντα υπάρχει ένας άνθρωπος που εμφανίζεται στη δουλειά με βραχνή φωνή, κόκκινη μύτη και μια σακούλα χαρτομάντιλα, για να ανακοινώσει πανηγυρικά: «Μην ανησυχείτε, δεν είναι τίποτα».

Ευχαριστούμε για την ενημέρωση. Θα τη διαβιβάσουμε και στον ιό.

Κι όμως, αυτή η μικρή φράση κρύβει μια μεγάλη συνήθεια: να θεωρούμε την παρουσία μας παντού απόδειξη υπευθυνότητας.

Ακόμη κι όταν το πιο υπεύθυνο πράγμα είναι να μείνουμε σπίτι, να ξεκουραστούμε και να μη μοιράσουμε την ίωση σε ολόκληρο το τμήμα.



Πλέον κανονίζουμε εξόδους με την επιφύλαξη της ίωσης!

«Παρασκευή βράδυ, όλοι μαζί για φαγητό;»

«Ναι, αν είμαστε καλά μέχρι τότε».

Μια απάντηση που κάποτε θα ακουγόταν υπερβολικά απαισιόδοξη και τώρα αποτελεί απολύτως φυσιολογικό όρο της συμφωνίας.

Την Παρασκευή το μεσημέρι αρχίζουν οι απώλειες. Ο ένας έχει πυρετό, ο άλλος πονόλαιμο, ο τρίτος «είναι καλύτερα, αλλά καλύτερα να μην



έρθει». Από δέκα άτομα μένουν τέσσερα, εκ των οποίων το ένα δηλώνει ότι «κάτι το γυροφέρνει».

Στο τέλος ακυρώνεται η έξοδος και ξανακανονίζεται για την επόμενη εβδομάδα. Αισιόδοξοι άνθρωποι είμαστε. Δεν μαθαίνουμε με τίποτα!

Μήπως τελικά δεν είναι μόνο η εντύπωσή μας;

Αυτή την περίοδο κυκλοφορούν διαφορετικοί αναπνευστικοί ιοί. Σύμφωνα με την έκθεση του ΕΟΔΥ για τις 9–15 Νοεμβρίου, η θετικότητα της γρίπης στο δίκτυο επιτήρησης της κοινότητας ξεπέρασε το εποχικό όριο του 10%. Καταγράφηκαν επίσης 88 νέες εισαγωγές ασθενών με γρίπη και 233 με COVID-19. Ο RSV, αντίθετα, παρέμενε σε πολύ χαμηλά επίπεδα.

Αυτό δεν σημαίνει ότι όλη η Ελλάδα είναι άρρωστη. Σημαίνει όμως ότι η εποχή των ιώσεων έχει κάνει αισθητή την παρουσία της. Και το υποκοριστικό «ιωσούλα» δεν κάνει απαραίτητα μια λοίμωξη πιο αθώα.

Η οικογενειακή σκυταλοδρομία

Το πιο συναρπαστικό, βέβαια, συμβαίνει στο σπίτι. Αρρωσταίνει το παιδί τη Δευτέρα, ο ένας γονιός την Πέμπτη και ο άλλος μόλις όλοι ανακοινώσουν ότι «επιτέλους περάσαμε το δύσκολο».



Η μόνη σταθερά είναι το θερμόμετρο, που μετακινείται από δωμάτιο σε δωμάτιο σαν οικογενειακό κειμήλιο.

Κι επειδή δεν υπάρχει μαγικό κουμπί «παύση ιώσεων», κρατάμε τα βασικά: πλένουμε χέρια, αερίζουμε τους χώρους, καλύπτουμε τον βήχα μας και περιορίζουμε τις επαφές όταν είμαστε άρρωστοι.

Για συμπτώματα που μας ανησυχούν, συμβουλευόμαστε γιατρό. Και δεν ξεχνάμε τους εμβολιασμούς που μας συστήνονται.

Όχι πανικός. Κοινή λογική.

Και την επόμενη φορά που κάποιος θα εμφανιστεί βήχοντας και θα πει «μη φοβάστε, μια ιωσούλα είναι», ας του προσφέρουμε με αγάπη ένα ζεστό ρόφημα. Και την εξαιρετική ιδέα να το πιει στο σπίτι του.

Γιατί το μοίρασμα είναι υπέροχο. Εκτός αν μιλάμε για ιούς!

Το «πάρε με όταν μπορέσεις» που δεν λέει γιατί

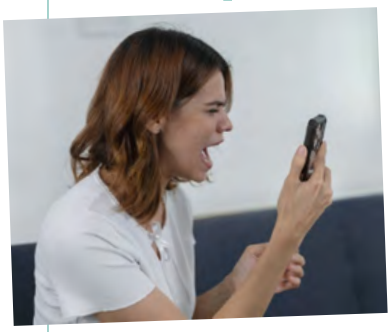


Τέσσερις λέξεις, καμία πληροφορία, κι εγώ σε σύσκεψη τριών ανθρώπων: εγώ, εγώ και ο πανικός μου. Μήπως έγινε κάτι σοβαρό; Μήπως ξέχασα κάτι; Μήπως αποφάσισε να μετακομίσει στη Σκωτία και με θέλει εγγυήτρια; Μέχρι να «μπορέσω», έχω γράψει τρία διαφορετικά σενάρια καταστροφής, έχω βρει δικηγόρο και έχω αρχίσει να σκέφτομαι τι θα φορέσω στο δικαστήριο. Παίρνω τηλέφωνο με την καρδιά στο στόμα.

«Έλα, τι έγινε;» «Τίποτα μωρέ, ήθελα να σε ρωτήσω πού είχες πάρει εκείνο το ταπεράκι».

Το ταπεράκι βρέθηκε. Η ψυχική μου ηρεμία αγνοείται.

Το βίντεο που ξεκινά με ήχο στην αίθουσα αναμονής



Ιατρείο, δέκα άνθρωποι, ιερή σιωπή κι ένα περιοδικό του 1997 που δεν διαβάζει κανείς.

Ανοίγω «για ένα δευτερόλεπτο» ένα βίντεο που μου έστειλε η ξαδέρφη μου και το κινητό αποφασίζει να παίξει στη μεγαλύτερη δυνατή ένταση. Ένας κύριος ουρλιάζει «ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΕΥΚΟΛΟ;» πάνω από μια τηγανίτα.

Πανικόβλητη, πατάω το κουμπί της έντασης. Προς τα πάνω, φυσικά. Ο κύριος ουρλιάζει ακόμη δυνατότερα. Η γιαγιά απέναντι με κοιτάζει όπως κοιτάμε τους εγκληματίες στα δελτία ειδήσεων.

Προσπαθώ να κλείσω το βίντεο, αλλά αντί γι' αυτό το παίζω από την αρχή. «ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΕΥΚΟΛΟ;». Εκείνη ακριβώς τη στιγμή η γραμματέας φωνάζει το όνομά μου.

Σηκώνομαι με όση αξιοπρέπεια μου έχει απομείνει. Δηλαδή καμία.

Συγχαρητήρια! Κέρδισα άλλη μία ανεπιθύμητη κλήση

Χτυπάει το κινητό. Άγνωστος αριθμός. Απαντάω, μήπως είναι κάτι σημαντικό.

«Καλημέρα σας! Έχουμε μια μοναδική προσφορά ειδικά για εσάς!»

Πάλι τυχερή! Αν κέρδιζα τόσες φορές στο Τζόκερ όσες με επιλέγουν για προσφορές, θα είχα αγοράσει τη μισή Μύκονο.

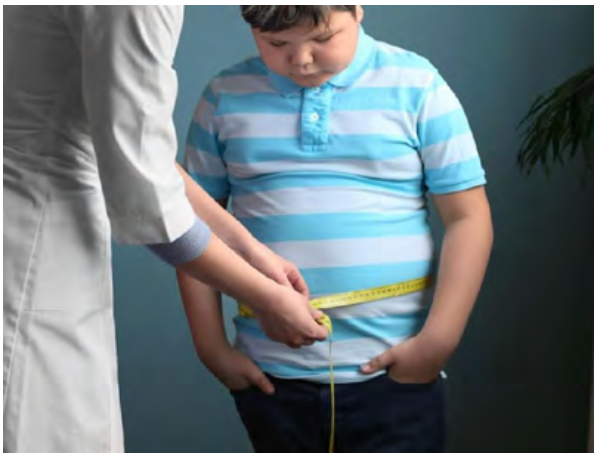
Και μαθαίνω ότι υπάρχει το Μητρώο 11! Ζητάς από τον τηλεφωνικό σου πάροχο να καταχωρίσει τον αριθμό σου, ώστε να μη δέχεσαι ανεπιθύμητες διαφημιστικές κλήσεις.

Μάλιστα, για παράνομες κλήσεις προβλέπεται, υπό προϋποθέσεις, χρηματική ικανοποίηση τουλάχιστον 10.000€!

Πάντως, αν με ξαναπάρουν για να μου προσφέρουν κάτι μοναδικό, θα τους ζητήσω 10.000 ευρώ. Να δούμε πόσο γρήγορα θα κλείσουν εκείνοι το τηλέφωνο!



Παιδική παχυσαρκία: 1 στα 10 παιδιά παγκοσμίως αντιμετωπίζει πλέον το πρόβλημα



Μια είδηση που δεν μου άρεσε καθόλου. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τη UNICEF, το 2025 η παχυσαρκία ξεπέρασε για πρώτη φορά παγκοσμίως το χαμηλό βάρος στα παιδιά και στους εφήβους 5–19 ετών.

Σχεδόν 1 στα 10 παιδιά αυτής της ηλικιακής ομάδας ζει με παχυσαρκία. Και το πρόβλημα δεν λύνεται με ένα «φάε λιγότερο» ή «άσε κάτω το γλυκό». Γιατί τα παιδιά δεν επιλέγουν μόνα τους τι πωλείται στο κυλικείο, πόσο κοστίζει το υγιεινό φαγητό ή πόσο εύκολο είναι να παίξουν με ασφάλεια έξω από το σπίτι.

Αν κάτι πρέπει να αλλάξει, δεν είναι ο τρόπος που κοιτάμε τα παιδιά. Είναι το περιβάλλον μέσα στο οποίο μεγαλώνουν.

Φτιάξε από τώρα τη λίστα των χριστουγεννιάτικων δώρων



Τα Χριστούγεννα μπορεί να μοιάζουν ακόμη μακριά, αλλά μια μικρή προετοιμασία τώρα θα σου γλιτώσει αρκετό τρέξιμο αργότερα! Πάρε χαρτί και μολύβι ή άνοιξε τις σημειώσεις στο κινητό σου και γράψε τα πρόσωπα στα οποία θέλεις να κάνεις δώρο. Δίπλα σημείωσε ένα ενδεικτικό ποσό και, αν σου έρθει κάποια ωραία ιδέα, κράτησέ την. Δεν χρειάζεται να αγοράσεις τίποτα ακόμη. Έτσι θα έχεις χρόνο να ανακαλύψεις όμορφες επιλογές, να αξιοποιήσεις πραγματικά συμφέρουσες προσφορές και να αποφύγεις τις βιαστικές αγορές.

Τα πιο πετυχημένα δώρα δεν είναι απαραίτητα τα πιο ακριβά. Είναι εκείνα που δείχνουν ότι σκέφτηκες πραγματικά τον παραλήπτη τους!

Οι παλιές μπαταρίες σου έχουν καλύτερο προορισμό από τα σκουπίδια



Έχεις κι εσύ ένα συρτάρι γεμάτο χρησιμοποιημένες μπαταρίες που όλο λες ότι θα ανακυκλώσεις; Ώρα να το αδειάσεις! Συγκέντρωσέ τες και αναζήτησε έναν ειδικό κάδο ΑΦΗΣ, που θα βρεις σε πολλά σούπερ μάρκετ και καταστήματα. Προσοχή στις φουσκωμένες ή κατεστραμμένες μπαταρίες, που χρειάζονται ξεχωριστή διαχείριση.

Μια μικρή δουλειά για εσένα, μια σημαντική κίνηση για το περιβάλλον!

Thanksgiving στο Hard Rock Cafe Athens: Γαλοπούλα, γλυκοπατάτα και αμερικανική παράδοση στο Μοναστηράκι

Δεν χρειάζεται να ταξιδέψουμε μέχρι την Αμερική για να δοκιμάσουμε ένα αυθεντικό Thanksgiving dinner! Την Πέμπτη 26 Νοεμβρίου, το Hard Rock Cafe Athens παρουσιάζει ένα ειδικό μενού, διαθέσιμο μόνο για μία ημέρα, με όλες τις γεύσεις της Ημέρας των Ευχαριστιών.

Στο τραπέζι πρωταγωνιστεί η αργοψημένη γαλοπούλα με σάλτσα gravy και cranberry, συνοδευόμενη από φασολάκια με κρέμα μανιταριών, παραδοσιακή γέμιση με γραβιέρα και φασκόμηλο και πουρέ γλυκοπατάτας με καψαλισμένο marshmallow. Για επιδόρπιο, Sticky Toffee Bread Pudding!

Από τις 19:00, ο Δημήτρης Λεμονίδης αναλαμβάνει τη μουσική με DJ set, ενώ για όσους προτιμούν να γιορτάσουν στο σπίτι, υπάρχουν και ειδικά πακέτα catering.

Hard Rock Cafe Athens, Αδριανού 52, Μοναστηράκι. Κρατήσεις: 210 3245170.

Μια ωραία αφορμή να μαζευτούμε γύρω από ένα τραπέζι και να δοκιμάσουμε κάτι διαφορετικό!



Πώς να ζήσουμε περισσότερο και καλύτερα; Ο Δρ. Στάθης Γκόνος έχει πολλά να μας πει



Τελικά, τι σημαίνει να μεγαλώνουμε καλά; Είναι μόνο θέμα γονιδίων ή μήπως ο τρόπος που ζούμε, σκεφτόμαστε και αγαπάμε παίζει εξίσου σημαντικό ρόλο; Ο Δρ. Στάθης Γκόνος είναι καλεσμένος της Μαρίας Ακριβού στο podcast Unfiltered, σε μια συζήτηση που ξεπερνά τις συνηθισμένες συμβουλές αντιγήρανσης. Ο φόβος του χρόνου που περνά, η εμμονή με τη νεότητα, οι καθημερινές συνήθειες που επηρεάζουν τη βιολογία μας, ο έρωτας και η ανθρώπινη επαφή μπαίνουν στο μικροσκόπιο. Μαζί τους και ένα πολύ σύγχρονο ερώτημα: πόσο κοντά είμαστε πραγματικά στους άλλους σε μια εποχή διαρκούς ψηφιακής επικοινωνίας;

Μια συζήτηση που αξίζει να ακούσουμε, γιατί το ζητούμενο δεν είναι μόνο να προσθέτουμε χρόνια στη ζωή μας, αλλά και ζωή στα χρόνια μας! Δείτε όλη τη συνέντευξη εδώ.

Netflix: Η ιστορία του θρυλικού El Bulli γίνεται σειρά



Κάποτε ένα μικρό εστιατόριο στην Costa Brava κατάφερε να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο ο κόσμος αντιλαμβάνεται το φαγητό. Τώρα η ιστορία του El Bulli γίνεται τηλεοπτική σειρά στο Netflix.

Το Welcome to El Bulli, που έκανε πρεμιέρα στις 20 Νοεμβρίου, αφηγείται την πορεία του Ferran Adrià, του Juli Soler και του Albert Adrià, των ανθρώπων που μετέτρεψαν ένα εστιατόριο σε παγκόσμιο σημείο αναφοράς της δημιουργικής κουζίνας.

Η σειρά κινείται ανάμεσα σε δύο χρονικές περιόδους, συνδυάζοντας τα πρώτα χρόνια της γαστρονομικής επανάστασης με μια σύγχρονη οικογενειακή ιστορία. Πρωταγωνιστούν οι Miquel Fernández, Iván Massagué και Carlos Cuevas, ενώ τα γυρίσματα πραγματοποιήθηκαν στην Καταλονία. Η παραγωγή περιλαμβάνει έξι επεισόδια διάρκειας περίπου 45 λεπτών.

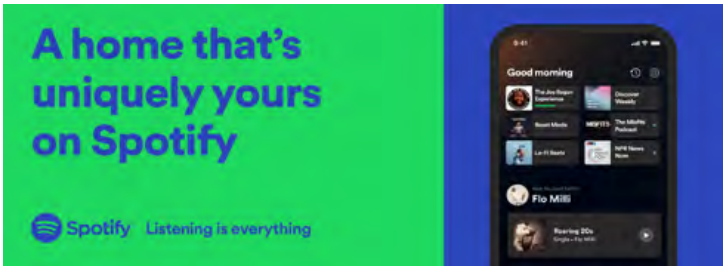
Μια ιστορία που μας θυμίζει ότι πίσω από ένα σπουδαίο πιάτο μπορεί να κρύβονται πολύ περισσότερα από μια καλή συνταγή!

Spotify: Επιτέλους μπορείς να διώξεις όσα δεν θέλεις από την αρχική σου

Άκουσες ένα τραγούδι μία φορά από περιέργεια και τώρα το Spotify επιμένει να σου το εμφανίζει παντού; Η πλατφόρμα παρουσιάζει τρεις νέους τρόπους να οργανώνεις την αρχική σου οθόνη, δίνοντάς σου περισσότερο έλεγχο σε όσα βλέπεις.

Πλέον μπορείς να πατήσεις παρατεταμένα πάνω σε ένα τραγούδι, podcast ή audiobook και να το αφαιρέσεις από τις πρόσφατες επιλογές που εμφανίζονται στην αρχική σελίδα. Το ίδιο ισχύει και για μεμονωμένα στοιχεία στην ενότητα Recents. Παράλληλα, η επιλογή «Not interested» επεκτείνεται, ώστε να δηλώνεις ότι δεν θέλεις να βλέπεις τόσο συχνά συγκεκριμένες προτάσεις.

Μια χρήσιμη λεπτομέρεια: η απλή αφαίρεση ενός στοιχείου καθαρίζει την οθόνη σου, αλλά δεν αλλάζει τις μελλοντικές μουσικές προτάσεις. Οι αλλαγές διατίθενται σταδιακά παγκοσμίως, σε δωρεάν και Premium λογαριασμούς μέσω κινητού. Γιατί άλλο να ανακαλύπτεις νέα μουσική κι άλλο να σου θυμίζει το Spotify κάθε μουσική επιλογή που μετάνιωσες!



RingConn × The Lord of the Rings: Ένα έξυπνο δαχτυλίδι για να τα εξουσιάζει όλα

Το πιο διάσημο δαχτυλίδι της κινηματογραφικής φαντασίας επιστρέφει, αυτή τη φορά με τεχνολογία! Η RingConn συνεργάζεται με τη Warner Bros. παρουσιάζοντας το The One Ring, μια συλλεκτική έκδοση του έξυπνου δαχτυλιδιού Gen 3, εμπνευσμένη από την τριλογία «Ο Άρχοντας των Δαχτυλιδιών».

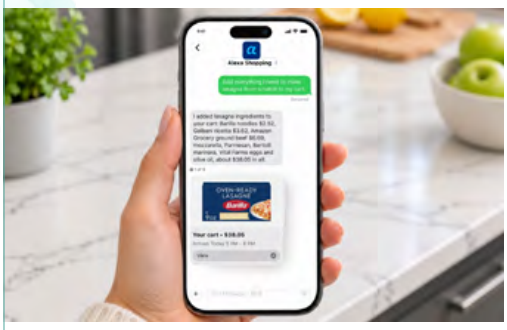
Με χαραγμένα σχέδια που παραπέμπουν στο θρυλικό δαχτυλίδι, παρακολουθεί τον ύπνο, τους καρδιακούς παλμούς και την καθημερινή δραστηριότητα. Η συλλεκτική συσκευασία περιλαμβάνει ειδικό σετ μέτρησης μεγέθους, ενώ η εφαρμογή αποκτά εμφάνιση εμπνευσμένη από τη Μέση Γη.

Οι προπαραγγελίες ξεκίνησαν στις 19 Νοεμβρίου, με τιμή περίπου 345 ευρώ βάσει της αμερικανικής τιμής. Η Ελλάδα περιλαμβάνεται στις αγορές διάθεσης, χωρίς ακόμη επιβεβαιωμένη τοπική τιμή. Οι αποστολές των δαχτυλιδιών αναμένονται από τις 8 Δεκεμβρίου.

Ο Sauron ήθελε να ελέγχει τη Μέση Γη. Αυτό τουλάχιστον περιορίζεται στους παλμούς και στον ύπνο μας!



Amazon: Στέλνεις μήνυμα στην Alexa και εκείνη αναλαμβάνει τα ψώνια



Φαντάσου να στέλνεις ένα μήνυμα «τελείωσε το απορρυπαντικό, χρειάζομαι δώρο γενεθλίων και θέλω καφέ» και κάποιος να αναλαμβάνει να τα βρει όλα. Αυτό ακριβώς φιλοδοξεί να κάνει η Alexa for Shopping, η ψηφιακή βοηθός αγορών της Amazon, που πλέον δέχεται και γραπτά μηνύματα.

Η υπηρεσία μπορεί να αναζητά προϊόντα, να συγκρίνει τιμές, να ετοιμάζει καλάθια αγορών και, με την έγκριση του χρήστη, να ολοκληρώνει παραγγελίες. Μπορείς ακόμη να της στείλεις φωτογραφία ενός προϊόντος για να βρει παρόμοια ή να ζητήσεις ειδοποίηση όταν πέσει η τιμή του.

Η νέα λειτουργία ανακοινώθηκε στις 6 Νοεμβρίου και επεκτάθηκε στις 13 Νοεμβρίου στους χρήστες της Alexa for Shopping. Η συγκεκριμένη δυνατότητα αποστολής μηνυμάτων δεν έχει επιβεβαιωθεί για την ελληνική αγορά.

Το ερώτημα είναι ένα: όταν η Alexa θα κάνει τα ψώνια, ποιος θα μας συγκρατεί από τις περιττές αγορές;

Star Wars: 50 χρόνια και ο γαλαξίας ετοιμάζει τη μεγαλύτερη γιορτή του



Το 1977 ένας μακρινός γαλαξίας μπήκε στις κινηματογραφικές αίθουσες και άλλαξε για πάντα την ιστορία του σινεμά. Το 2027, το Star Wars συμπληρώνει 50 χρόνια και η Disney με τη Lucasfilm ετοιμάζουν έναν ολόκληρο χρόνο εορτασμών!

Η αρχή γίνεται στις 19 Φεβρουαρίου, με την επιστροφή της πρώτης ταινίας στους κινηματογράφους σε αποκατεστημένη έκδοση. Ακολουθούν συναυλίες με τη μουσική του John Williams, συλλεκτικές κυκλοφορίες και η μεγάλη έκθεση Star Wars: The Experience, που ανοίγει στη Φιλαδέλφεια.

Στις 4 Μαΐου, το Disney+ θα παρουσιάσει το νέο ντοκιμαντέρ The Hero Awakens, με σπάνιο αρχειακό υλικό από τα γυρίσματα της πρώτης ταινίας, ενώ στις 28 Μαΐου αναμένεται η νέα κινηματογραφική παραγωγή Star Wars: Starfighter, με τον Ryan Gosling.

Πενήντα χρόνια μετά, η Δύναμη εξακολουθεί να έχει φανατικό κοινό. Και όπως φαίνεται, πολλά ακόμη να μας δείξει!

YETI × Guinness: Η πιο διάσημη μαύρη μπίρα απέκτησε συλλεκτικά θερμός

Τι κοινό έχουν μια ιρλανδική μπίρα και μια αμερικανική εταιρεία εξοπλισμού για εξορμήσεις; Περισσότερα απ' όσα φαντάζεσαι!

Η Guinness και η YETI ενώνουν τις δυνάμεις τους σε μια νέα, τριετή συνεργασία που ξεκινά με τρία συλλεκτικά δοχεία της σειράς Rambler.

Η συλλογή περιλαμβάνει δύο tumblers και μία κούπα, με την αναγνωρίσιμη αισθητική της Guinness, διπλά τοιχώματα θερμομόνωσης και εσωτερική κεραμική επίστρωση DuraSip, σχεδιασμένη για τη διατήρηση της γεύσης του ροφήματος.

Τα προϊόντα κυκλοφόρησαν στις 17 Νοεμβρίου, με ευρωπαϊκές τιμές 50 ευρώ για τα tumblers και 55 ευρώ για την κούπα, ενώ διατίθενται και μέσω του ευρωπαϊκού ηλεκτρονικού καταστήματος της YETI.

Μια συνεργασία που μεταφέρει την αισθητική της αγαπημένης ιρλανδικής μπίρας από την παμπ στις εξορμήσεις!





sayes press

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΛΑΜΒΑΝΕΙΣ **ΔΩΡΕΑΝ** ΣΤΟ MAIL ΣΟΥ ΚΑΘΕ ΠΡΩΙ, ΠΑΤΑ ΕΔΩ

ΔΩΡΕΑΝ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ
ΨΗΦΙΑΚΟ
NEWSLETTER

Chief of SayYessers: Claire Styliara

Creative Direction: C•Design

Operation & Marketing Manager: Χρύσα Γώτα

Τεχνική Υποστήριξη: BlackDot Web Services

Ιδιοκτησία: Κλειώ Στυλιαρά & ΣΙΑ Ε.Ε. - Say Yes Communications
Σκουζέ 14, 18536 Πειραιάς, ΑΦΜ: 801923795, ΔΟΥ: ΚΕ.ΦΟ.ΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
Νόμιμος Εκπρόσωπος: Κλειώ Στυλιαρά
Τηλ.: 213.0990585, **e-mail:** media@sayes.gr
Αριθμός Πιστοποίησης Μ.Η.Τ. 252127
www.sayyestothepress.gr

sayes communications